

Código do curso	LIN-17-027
Denominación	Coaching Educativo e Familiar
Persoas destinatarias	Persoal da Deputación de Pontevedra e das entidades adheridas ao Plan agrupado de formación continua
Número de edicións	1
Participantes por edición	25
Datas	Do 11 de setembro ao 24 de novembro de 2017
Número de horas	20
Metodoloxía	Teórico-práctica (en liña)
Obxectivos	<ul style="list-style-type: none"> • Axudar ás nais e aos pais a coñecer mellor as súas emocións e as das súas fillas e fillos • Sensibilizar sobre a importancia da educación emocional ao longo de todo o ciclo vital • Tomar conciencia da responsabilidade como educadoras e educadores emocionais • Adquirir ferramentas de <i>coaching</i> para traballar coas familias e a relación cos pais • Coñecer as habilidades de <i>coaching</i> aplicadas ás entrevistas • Adquirir estratexias de afrontamento • Tomar conciencia do poder do <i>coaching</i> na xeración efectiva de obxectivos e metas, na planificación de accións e na obtención de compromisos como medio para que as persoas descubran e desenvolvan o seu máximo potencial • Capacitar o talento da e do profesional para xestionar motivacións, emocións e hábitos nas e os menores • Aprender técnicas de regulación emocional ante situacións difíciles: manexo das posibles barreiras internas e interferencias nas relacións interpersoais laborais • Adquirir as habilidades e as competencias necesarias para empregar a mediación e a negociación como ferramenta de mellora da convivencia
Contido	<ul style="list-style-type: none"> ○ Metodoloxía do <i>coaching</i> educativo e de familias ○ Intelixencia emocional aplicada ao ámbito educativo e familiar ○ Regulación emocional. Autoestima e empoderamento ○ <i>Coaching</i> aplicado ao ámbito educativo ○ <i>Coaching</i> coas familias ○ Mediación e negociación